

Jadłospis

Jadłospis dekadowy

Data	Śniadanie	Obiad - II danie	Zupa	Podwieczorek
15.05.2026 piątek	Chleb z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, rzodkiewka, sałata lodowa. Rumianek/woda.	Kotlecik z ryby w sosie warzywnym, ziemniaki, ogórek kiszony w słupki. Woda.	Zupa jarzynowa krem z ziemniakami, natka pietruszki.	Kanapka z masłem. Jogurt naturalny. Woda.
18.05.2026 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z masłem, ser mozzarella, szynka wiejska, ogórek zielony, sałata lodowa. Herbata z cytryną/woda.	Placuszki drożdżowe z jabłkiem. Woda.	Krupnik z dwóch kasz, natka pietruszki.	Kanapka z masłem. Woda. Mus owocowy.
19.05.2026 wtorek	Płatki owsiane na mleku. Chleb żytni z masłem, pasta z soczewicy, rzodkiewka, papryka czerwona. Melisa/woda.	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki, fasolka szparagowa parowana w piecu. Sok jabłkowy/woda.	Ryżanka, natka pietruszki.	Mufinki z jabłkiem i bananem. Woda.
20.05.2026 środa	Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, polędwica sopocka, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona. Mięta/woda. II śniadanie: jabłko	Makaron z serem białym i truskawkami, sos jogurtowy. Woda.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, majeranek.	Kanapka z masłem. Woda.
21.05.2026 czwartek	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z masłem, dżem brzoskwiniowy. Rumianek/woda. II śniadanie: banan	Polędwiczki wieprzowe w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i marchewki. Woda.	Zupa pomidorowa z makaronem, natka pietruszki.	Chałka drożdżowa z masłem. Woda. Serek homogenizowany.

22.05.2026 piątek	Kluski lane na mleku. Chleb z chia z masłem, pasta z ryby gotowanej i warzyw, ogórek kiszony. Herbata owocowa/woda. II śniadanie: jabłko	Rissotto brokułowe z cukinią. Kompot owocowy/woda.	Grochówka z soczewicy, majeranek.	Ciastko kruche. Woda. Jogurt naturalny.
25.05.2026 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z masłem, kielbasa szynkowa, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/woda.	Naleśniki z dżemem truskawkowym.	Zalewajka z ziemniakami, majeranek.	Kanapka z masłem. Chrupki kukurydziane. Woda.
27.05.2026 wtorek	Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, jajecznica na maśle, rzodkiewka, ogórek zielony.	Gulasz wołowy z warzywami, kasza jęczmienna, ogórek kiszony w słupki. Sok jabłko – gruszka/woda.	Zupa marchewkowa z muszelkami, natka pietruszki.	Kulki twarogowe. Woda.
28.05.2026 środa	Chleb z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, papryka czerwona, sałata lodowa. Melisa/woda, II śniadanie: kalarepa	Kluski leniwe ze złocistą bułką. Woda.	Barszcz czerwony z ziemniakami, koperek.	Kanapka z masłem. Chipsy jabłkowe. Woda.
29.05.2026 czwartek	Płatki owsiane na mleku. Chleb z masłem, pasztet, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Mięta/woda. II śniadanie: jabłko	Potrawka z kurczaka w warzywach, ziemniaki.	Rosół z kaczką i indykiem z kluskami lanymi, natka pietruszki.	Kanapka z masłem. Woda.