

Jadłospis

Jadłospis dekadowy

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.11.2024 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z masłem, ser żółty, pomidor. Herbata miętowa z cytryną/woda. II śniadanie: jabłko	Zupa grysikowa, zielenina. Pulpety drobiowe w sosie warzywnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Woda.	Chałka drożdżowa z masłem. Serek homogenizowany. Woda.
27.11.2024 środa	Płatki owsiane na mleku. Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica z indyka, rzodkiewka. Melisa/woda. II śniadanie: banan	Zupa gulaszowa z ziemniakami, zielenina. Kotlety jajeczne, sos koperkowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Woda.	Kanapka z masłem, ogórek zielony. Mus owocowy. Woda.
28.11.2024 czwartek	Kanapka z masłem. Parówki z szynki 100% mięsa na ciepło, ketchup. Rumianek/woda. II śniadanie: jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zielenina. Kluski leniwe ze złocistą bułką. Woda.	Chleb pszenno - żytni z masłem, pasztet, pomidor. Lubiś. Woda.
29.11.2024 piątek	Kasza manna na mleku. Chleb pszenno - żytni z masłem, pasta z ryby i warzyw. Herbata malinowa/woda. II śniadanie gruszka	Zupa marchewkowa z muszelkami, zielenina. Deska fasolowa, sos pomidorowy, ziemniaki, ogórki kiszzone. Woda.	Kanapka z masłem, szynka wiejska, ogórek kiszony. Woda.
02.12.2024 poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku. Kanapka z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony. Woda.	Zalewajka na króliku, ziola. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Woda.	Chleb z masłem, ser żółty, pomidor. Biszkopty. Woda.
03.12.2024 wtorek	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb pszenno - żytni z masłem, pasta z jajek. Herbata miętowa z cytryną/woda. II śniadanie: jabłko	Zupa pomidorowa z muszelkami, zielenina. Polędwiczki wieprzowe w panierce, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Woda.	Kanapka z masłem, polędwica drobiowa, ogórek zielony. Serek homogenizowany. Woda.

04.12.2024 środa	Kluski lane na mleku. Kanapka z masłem, dżem truskawkowy 100% słodzonym sokiem. Melisa/woda. II śniadanie: banan	Zupa ziemniaczana, zielenina. Ryż z soczewicą. Woda.	Chałka drożdżowa z masłem. Mus owocowy. Woda.
05.12.2024 czwartek	Mell zupa na mleku na mleku. Chleb pszenno - żytni z masłem, ser żółty, rzodkiewka. Rumianek/woda. II śniadanie: gruszka	Zupa ogórkowa z ryżem, zielenina. Kotlet ziemniaczany, sos pomidorowy, surówka z marchewki i jabłka. Woda.	Kanapka z masłem, pasztet wieprzowy, pomidor. Jogurt owocowy. Woda.
06.12.2024 piątek	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z masłem, twarożek waniliowy. Woda. II śniadanie: jabłko	Zupa grysikowa, zielenina. Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem. Woda.	Pizzerinki z serem i szynką. Grupa „0” kanapki z masłem i szynką. Woda.
09.12.2024 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku. Chleb pszenno - żytni z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony. Melisa/woda.	Krupnik z dwóch kasz, zielenina. Makaron z białym serem i sos jogurtowy. Woda.	Kanapka z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka. Mus owocowy. Woda.

Sporządziła: