

Jadłospis



Jadłospis

06.05.2022 piątek

Śniadanie: Muszelki na mleku. Chleb z masłem, twaróg waniliowy. Herbata z cytryną/woda.

Obiad: Kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami, zielecina. Gulasz wołowy z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z marchewki. Kompot jabłkowy/woda.

Podwieczorek: Kanapka z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka. Lubisie. Herbata miętowa/woda

09.05.2022 poniedziałek

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku. Kanapka z masłem, ser żółty, pomidor malinowy. Herbata miętowa/woda.

Obiad: Zalewajka z ziemniakami, zioła. Naleśniki z serkiem i dżemem. Galaretka owocowa/woda.

Podwieczorek: Chleb z masłem, pasta z mięsem i warzywami. Mus owocowy. Herbata owocowa/woda.

10.05.2022 wtorek

Śniadanie: Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony. Herbata z cytryną/woda.

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, zielecina. Kotleciki mielone w sosie warzywnym, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Sok z aronią naturalny/woda.

Podwieczorek: Kisiel owocowy, ciasteczko. Jogurt naturalny. Jabłko. Herbata/woda.

11.05.2022 środa

Śniadanie: Mell zupa na mleku. Kanapka z masłem, pasta z jajka i serka, pomidor malinowy. Herbata miętowa/woda.

Obiad: Ryżanka, zielecina. Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną. Napój owocowy/woda.

Podwieczorek: Pizza domowa z szynką i serem żółtym - wypiek własny. Mix owoców. Herbata z cytryną/woda./woda.

12.05.2022 czwartek

Śniadanie: Parówka z szynki na ciepło, ketchup, rzodkiewka. Chleb z masłem. Herbata z cytryną/woda.

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami, zielecina. Kluski leniwe ze złocistą bułką. Woda z

cytryną/woda.

Podwieczorek: Chałka z masłem, serek homogenizowany waniliowy. Mix owoców. Mięta/woda.

13.05.2022 piątek

Śniadanie: Kluski lana na mleku. Kanapka z masłem, ser żółty, rzodkiewka. Herbata owocowa/woda.

Obiad: Zupa marchewkowa z ziemniakami, zielenina. Risotto z cukinią i brokułem. Sok jabłkowy naturalny/woda.

Podwieczorek: Chleb graham z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony, ogórek kiszony. Jabłko. Herbata/woda.

16.05.2022 poniedziałek

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku. Chleb z masłem, szynka konserwowa, rzodkiewka. Herbata miętowa/woda.

Obiad: Barszcz biały na króliku z ziemniakami, zioła. Potrawka z indyka w warzywach, kolanka makaronowe. Sok „Kubuś” marchewkowy/woda.

Podwieczorek: Kanapka z masłem, dżem owocowy. Mix owoców. Herbata z cytryną/woda.

17.05.2022 wtorek

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z masłem, pasta z ryby i białego sera, szczypiorek, pomidor malinowy. Herbata z cytryną/woda.

Obiad: Zupa brokułowa z ziemniakami, zielenina. Ryż z soczewicą. Galaretka/woda.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe – wypiek własny. Mus owocowy. Herbata/woda.

18.05.2022 środa

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku. Chleb z masłem, pasztet mięsny, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata miętowa/woda

Obiad: Zupa grysikowa, zielenina. Pulpeciki z ryby w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Lemoniada/woda.

Podwieczorek: Kanapka z masłem, ser żółty, ogórek kiszony. Jogurt owocowy. Herbata/woda.

19.05.2022 czwartek

Śniadanie: Kasza manna na mleku. Kanapka z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata owocowa/woda.

Obiad: Rosół z kaczką i indykiem z nitkami, zielenina. Kurczak w warzywach, ziemniaki. Sok jabłkowy naturalny/woda.

Podwieczorek: Budyń waniliowy, biszkopty. Banan. Chleb z masłem. Herbata/woda.