# Jadłospis

**Jadłospis dekadowy**

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---|---|---|
| 24.03.2025 poniedziałek | Mell zupa na mleku. Chleb z masłem, ser żółty, rzodkiewka. Herbata z cytryną/woda. II śniadanie: biszkopciki | Zupa ziemniaczana, zielenina. Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, surówka z marchewki. Woda. | Kanapka z masłem, dżem truskawkowy 100% słodzony sokiem. Woda. |
| 25.03.2025 wtorek | Kasza manna na mleku. Kanapka z masłem, jajecznica na maśle, rzodkiewka. Mięta/woda. II śniadanie: jabłko | Zupa jarzynowa krem, zielenina. Schab w warzywach, ziemniaki, ogórek kiszony w słupkach. Woda. | Chałka drożdżowa z masłem. Woda. |
| 26.03.2025 środa | Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z chia z masłem, pasta z mięsa gotowanego i warzyw. Rumianek/woda. II śniadanie: banan | Zupa pomidorowa z kluskami lanymi, zielenina. Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym. Woda. | Kanapka z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony. Woda. |
| 27.03.2025 czwartek | Płatki owsiane na mleku. Kanapka z masłem, jajko gotowane na twardo, rzodkiewka. Melisa/woda. II śniadanie; jabłko | Zupa grysikowa, zielenina. Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem. Woda. | Chleb żytni z masłem, ser żółty, ogórek zielony. Mus owocowy. Woda. |
| 28.03.2025 piątek | Kluski lane na mleku. Chleb z masłem, twarożek waniliowy. Herbata z cytryną/woda. II śniadanie: jabłko | Krupnik z dwóch kasz, zielenina. Pulpet z ryby w sosie, ziemniaki, surówka z marchewki. Woda. | Kanapka z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony. Woda. |
| 31.03.2025 poniedziałek | Płatki jęczmienne na mleku. Kanapka z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony. Rumianek/woda. | Zalewajka, majeranek. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Woda. | Chleb z masłem, mix warzyw. Chrupki kukurydziane. Woda. |
| 01.04.2025 wtorek | Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka. Mięta/woda. II śniadanie: jabłko | Grochówka z soczewicy, majeranek. Polędwiczki wieprzowe w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Woda. | Ciasto drożdżowe – wypiek własny. Woda. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 02.04.2025<br>środa | Kanapka z masłem, parówki z szynki 100% mięsa na ciepło, ketchup. Herbata z cytryną/woda.<br>II śniadanie: banan | Barszcz czerwony z ziemniakami. Kluski leniwe w złocistej bułce. Woda. | Chleb z chia z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kiszony. Woda. |
| 03.04.2025<br>czwartek | Płatki kukurydziane na mleku. Chleb z masłem, dżem truskawkowy 100% słodzony sokiem. Melisa/woda.<br>II śniadanie: jabłko | Zupa cebulowo – porowa z ziemniakami, zielenina. Indyk po chińsku, ryż. Woda. | Kanapka z masłem, mix warzyw. Woda. |
| 04.04.2025<br>piątek | Mell zupa na mleku. Kanapka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka. Herbata z cytryną/woda.<br>II śniadanie: jabłko | Zupa marchewkowa z muszelkami, zielenina. Warzywa zapiekane pod beszamelem i żółtym serem. Woda. | Chałka z masłem. Deserek w słoiczku. Woda. |