

Jadłospis

Jadłospis dekadowy

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.01.2025 wtorek	Płatki owsiane na mleku. Chleb żytni z masłem, ser żółty, rzodkiewka. Mięta z cytryną/woda.	Krupnik z dwóch kasz, zielenina. Naleśniki z dżemem z owoców leśnych. Woda.	Kanapka z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony. Woda. Mus owocowy.
08.01.2025 środa	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z masłem, pasta z soczewicy. Rumianek/woda. II śniadanie: jabłko	Zupa jarzynowa, zielenina. Gulasz z mięsa wieprzowego z warzywami, kasza jęczmień, buraczki na ciepło. Woda.	Chleb z masłem, jajko na twardo, ogórek zielony. Jogurt naturalny. Woda.
09.01.2025 czwartek	Chleb z masłem, parówki z szynki 100% mięsa na ciepło, ketchup. Mięta/woda. II śniadanie: banan	Grycikowa, zielenina. Kotleciki z ryby w warzywach, ziemniaki, brokuł gotowany. Woda.	Kanapka z masłem, ser żółty, ogórek kiszony. Woda.
10.01.2025 piątek	Literki na mleku. Kanapka z masłem, dżem brzoskwiniowy. Melisa/woda. II śniadanie: jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zielenina. Kluski leniwe ze złocistą bułką. Woda.	Chleb z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka. Deser owocowy. Woda.
13.01.2025 poniedziałek	Kasza manna na mleku. Chleb z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony. Mięta/woda.	Zalewajka z ziemniakami na królika, zioła. Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym. Woda.	Kanapka z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka. Woda. Lubiś.
14.01.2025 wtorek	Płatki jęczmień na mleku. Kanapka z masłem, pasztecik jaglany, ogórek zielony. Rumianek/woda. II śniadanie: jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, zielenina. Indyk w potrawce warzywnej, ziemniaki. Woda.	Chałka drożdżowa z masłem. Woda. Serek homogenizowany waniliowy.

15.01.2025 środa	Kluski lane na mleku. Chleb z chia z masłem, pasta z mięsa i warzyw gotowanych, ogórek kiszony. Melisa/woda.	Zupa brokułowa z ziemniakami, zielenina. Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym. Woda.	Kanapka z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka. Woda.
16.01.2025 czwartek	Ryż na mleku. Kanapka z masłem, jajecznicą na maśle. Mięta z cytryną/woda. II śniadanie: banan	Zupa grysikowa, zielenina. Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami, sos pomidorowy. Woda.	Chleb żytni z masłem, pasztet domowy - wypiek własny, ogórek zielony. Woda.
17.01.2025 piątek	Płatki owsiane na mleku. Chleb z masłem, pasztet domowy - wypiek własny, ser żółty, ogórek zielony. Rumianek/woda.	Zupa marchewkowa z muszelkami, zielenina. Pulpety z ryby w warzywach, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Woda.	Ciasto drożdżowe z jagodami - wypiek własny. Woda. Jogurt naturalny.
20.01.2025 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z masłem, dżem owocowy. Melisa/woda.	Ryżanka, zielenina. Placuszki drożdżowe z jabłkiem. Woda.	Chleb z masłem, szynka wiejska, ogórek kiszony. Serek homogenizowany. Woda.

Sporządziła: